جمعية القلب الكويتية
KUWAIT HEART FOUNDATION

التقـــرير الإداري لعـــام

2025

Souk Al-Kuwait Building - 7th Floor
Office 721 - Tel: 22467982 - Fax: 22467983
P.O.Box 24343 Safat - 13104 State of Kuwait

مبنى سوق الكويت الدروازة - الدور السابع - ممر ١٢
مكتب ٧٢١ - تلفون: ٢٢٤٦٧٩٨٢ - فاكس: ٢٢٤٦٧٩٨٣
ص.ب: ٢٤٣٤٣ الصفاة - ١٣١٠٤ الكويت

جمعية القلب الكويتية
KUWAIT HEART FOUNDATION

أهم الإنجازات لعام 2025

كثف أعضاء مجلس الإدارة جهودهم لتحقيق أهداف الجمعية الموضوعة، وحسب الخطة التي تم اعتمادها من أعضاء الجمعية العمومية والتي تهدف إلى السعي لمكافحة أمراض القلب والعوامل المساعدة للإصابة بها، وذلك من خلال رفع مستوى الوعي الصحي لدى أفراد المجتمع فيما يتعلق بأمراض القلب وكيفية الوقاية منها باستخدام جميع الوسائل المختلفة وكذلك المساهمة في رفع المستوى المهني والفني للأطباء العاملين في مجال علاج أمراض القلب وذلك بتنظيم وتنفيذ المؤتمرات الفنية المتخصصة ودعوة كبار العلماء والإخصائيين من مختلف أنحاء العالم وذلك لعرض المستجدات العلمية في مجال علاج ومكافحة أمراض القلب ويمكن تلخيص اهم الاعمال التي قامت بها الجمعية خلال العام 2025 وعلى النحو التالي : -

1- توعية مرضى القلب وذلك بإعداد رسائل توعوية خاصه بهذا المجال من خلال الشركات الإعلامية المتخصصة والتي من خلالها يتم توصيل تلك الرسائل عبر وسائل التواصل الاجتماعي المختلفة.

2- استمرار عمل الوحدة المتنقلة للتوعية بأمراض القلب بنجاح منذ انطلاقها في عام 1997.

3- تنظيم حملات التوعية بالتعاون ودعم من القطاع الخاص تزامناً مع احتفالات العالم باليوم العالمي للقلب والذي يصادف 29 سبتمبر من كل عام وتم مشاركة الجهات المختصة بوزارة الصحة في هذا المجال.

4- إعداد وطباعة الكتيبات التوعوية عن أمراض القلب بالتعاون مع المختصين والعمل على توزيعها في مختلف الأجنحة والعيادات التخصصية لعلاج أمراض القلب.

5- تشجيع الأطباء لإجراء البحوث العلمية في مجال أمراض القلب وتقديم لدعم المادي بالتعاون مع وزارة الصحة والقطاع الخاص

6- دعم عقد المؤتمرات الطبية المتخصصة بأمراض القلب بالتعاون مع وزارة الصحة والقطاع الخاص وتشجيع الأطباء المتخصصون للمشاركة فيها.

7- التعاون مع جمعيات القلب الخليجية ومشاركتها في عقد المؤتمرات المتخصصة لأمراض القلب.

Souk Al-Kuwait Building - 7th Floor
Office 721 - Tel: 22467982 - Fax: 22467983
P.O.Box 24343 Safat - 13104 State of Kuwait

مبنى سوق الكويت الدروازة - الدور السابع - ممر ١٢
مكتب ٧٢١ - تلفون: ٢٢٤٦٧٩٨٢ - فاكس: ٢٢٤٦٧٩٨٣
ص.ب: ٢٤٣٤٣ الصفاة - ١٣١٠٤ الكويت

جمعية القلب الكويتية
KUWAIT HEART FOUNDATION

إجتماعات مجلس الإدارة:

تم عقد اجتماعات مجلس الإدارة على النحو التالي: -

- الاجتماع الأول 2025/3/10
- الاجتماع الثاني 2025/7/14
- الاجتماع الثالث 2025/9/1
- الاجتماع الرابع 2025/10/20
- الاجتماع الخامس 2025/11/13
- الاجتماع السادس 2025/12/15

النشاطات التي قامت بها الجمعية خلال عام 2025

أولا: فعاليات موجهة للجمهور

1- التوعية عن أمراض القلب من خلال وسائل التواصل الاجتماعي:

من أهم أهداف جمعية القلب الكويتية هو توعية الرأي العام والجمهور للوقاية من إمراض القلب ومضاعفاته، وكذلك إيصال المعلومة الصحية السليمة لمرضى القلب للحفاظ على صحتهم وسعادتهم، وقد حرصت الجمعية على أن يكون لها دور في توعية العامة وبالأخص مرضى القلب من خلال الشركات الإعلامية المتخصصة والتي من خلالها يتم توصيل تلك الرسائل عبر وسائل التواصل الاجتماعي المختلفة.

حيث تم إعداد عدة رسائل من قبل أعضاء الجمعية و الأطباء المتخصصين بأمراض القلب ، وتم عرضها في شهر رمضان ، وقد لاقت هذه الرسائل قبول لافت ومتابعة على صفحات جمعية القلب الالكترونية وعبر وسائل التواصل الاجتماعي، حيث لوحظ تزايد أعداد المتابعين لهذه الرسائل.

Souk Al-Kuwait Building - 7th Floor
Office 721 - Tel: 22467982 - Fax: 22467983
P.O.Box 24343 Safat - 13104 State of Kuwait

مبنى سوق الكويت الدروازة - الدور السابع - ممر ١٢
مكتب ٧٢١ - تلفون: ٢٢٤٦٧٩٨٢ - فاكس: ٢٢٤٦٧٩٨٣
ص.ب: ٢٤٣٤٣ الصفاة - ١٣١٠٤ الكويت

2- أنشطة الوحدة المتنقلة للتوعية بأمراض القلب لسنة 2025

حرصت الجمعية على تجهيز الوحدة للعمل، حيث تم توفير جميع المعدات الطبية والكواشف اللازمة للعمل على فحص مراجعي الوحدة والذي تم بالفعل خلال شهر يناير عام 2025 ، حيث قامت الوحدة بإجراء فحص مستوي الكوليسترول والسكر، وكذلك قياس ضغط الدم لدى المراجعين وتقديم النصح لهم من قبل الطبيب المختص والمتواجد في الوحدة المتنقلة، كما تم تزويد المراجعين بالكتيبات الطبية الصادرة من الجمعية لتوعيتهم عن أمراض القلب والوقاية منها، وحسب الجدول المذكور أدناه:

نشاط الوحدة المتنقلة خلال عام 2025

التسلسل	التاريخ	الجهة	عدد المفحوصين
1	2025/1/1	الساير – المنطقة الحرة	82
2	2025/1/2	الساير – معرض العارضيه	100
3	2025/1/5	الساير – معرض العارضيه	102
4	2025/2/1	استاد جابر	14
5	2025/2/11	جمعية صباح السالم	40
6	2025/2/12	جمعية صباح السالم	47

التسلسل	التاريخ	الجهة	عدد المفحوصين
7	2025/2/13	جمعية صباح السالم	46
8	2025/2/14	مستوصف صباح السالم	30
9	2025/3/16	سوق الكويت	150
10	2025/3/17	سوق الكويت	120
11	2025/3/18	سوق الكويت	170
12	2025/3/19	سوق الكويت	100
13	2025/3/20	سوق الكويت	120
14	2025/3/21	سوق الكويت	120
15	2025/3/22	سوق الكويت	100
16	2025/3/23	سوق الكويت	150
17	2025/3/24	سوق الكويت	200
18	2025/3/25	سوق الكويت	110
19	2025/3/26	سوق الكويت	200
20	2025/4/4	اليوم الطبي المدرسة الهندية	90
21	2025/4/7	سوق الكويت – المعهد الصحي	45
22	2025/4/8	الرقعي – المعهد الصحي	55
23	2025/4/13	جمعية مشرف	46
24	2025/4/14	جمعية مشرف	39
25	2025/4/15	جمعية مشرف	61
26	2025/4/17	جمعية مشرف	73
27	2025/4/23	مبني وزارة النفط	51
28	2025/4/25	شركة عقارات الكويت	90

Souk Al-Kuwait Building - 7th Floor
Office 721 - Tel: 22467982 - Fax: 22467983
P.O.Box 24343 Safat - 13104 State of Kuwait

مبنى سوق الكويت الدروازة - الدور السابع - ممر ١٢
مكتب ٧٢١ - تلفون: ٢٢٤٦٧٩٨٢ - فاكس: ٢٢٤٦٧٩٨٣
ص.ب: ٢٤٣٤٣ الصفاة - ١٣١٠٤ الكويت

التسلسل	التاريخ	الجهة	عدد المفحوصين
29	2025/5/1	مول برومينا – حولي	32
30	2025/5/8	مركز الاندلس – الرقعي	29
31	2025/5/11	مركز بدر النفيسي	43
32	2025/5/14	مركز الشيخ ناصر سعود الصباح	47
33	2025/5/15	مجمع البوليفارد	41
34	2025/5/17	سوق العقارات	104
35	2025/5/17	سوق العقارات	96
36	2025/5/19	مركز الواحة	33
37	2025/5/20	مركز الشويخ السكني	44
38	2025/5/21	مركز الفنطاس الصحي	51
39	2025/5/27	مركز العدان التخصص	35
40	2025/5/28	سوق العقارات	93
41	2025/5/29	مستشفيي جابر	28
42	2025/5/30	مستشفيي جابر	120
المجمـــــــــوع :			3.347

Souk Al-Kuwait Building - 7th Floor
Office 721 - Tel: 22467982 - Fax: 22467983
P.O.Box 24343 Safat - 13104 State of Kuwait

مبنى سوق الكويت الدروازة - الدور السابع - ممر ١٢
مكتب ٧٢١ - تلفون: ٢٢٤٦٧٩٨٢ - فاكس: ٢٢٤٦٧٩٨٣
ص.ب: ٢٤٣٤٣ الصفاة - ١٣١٠٤ الكويت

3: حملة "صحتك في رمضان"

تم تنظيم حملة صحية وتوعوية خلال شهر رمضان المبارك تحت شعار "صحتك في رمضان"، وذلك ابتداءً من يوم 17 مارس ولمدة عشرة أيام في سوق الكويت، حيث شملت الحملة إجراء فحوصات للسكر وقياس ضغط الدم والكوليسترول لمرتادي السوق من المواطنين والمقيمين، إلى جانب تقديم التوعية الصحية والنصح حول مخاطر هذه الأمراض وطرق الوقاية منها، وقد شهدت الحملة إقبالاً جيداً، حيث بلغ متوسط عدد الذين تم فحصهم نحو 150 شخصاً يومياً، بإجمالي يقارب 1500 شخص خلال فترة الحملة، كما ساهمت الحملة في توعية عدد كبير من مرتادي السوق من خلال التوعية المباشرة والإجابة عن استفساراتهم الصحية ، وتأتي هذه الحملة ضمن الأنشطة المجتمعية التي تنفذها الجمعية في مجال التوعية والوقاية من أمراض القلب والأمراض المزمنة، كما تمثل انطلاقة لتنظيم حملات مماثلة خلال شهر رمضان في الأعوام القادمة بإذن الله.

4: الاحتفال بيوم ارتفاع ضغط الدم العالمي

تم تنظيم فعالية يوم ارتفاع ضغط الدم العالمي بتاريخ 2025/5/17 في سوق عقارات الكويت – الدور الأرضي، وذلك بالتعاون مع وزارة الصحة ممثلة في إدارة الوقاية والتصدي للأمراض المزمنة غير المعدية، حيث تم خلال الفعالية إجراء فحوصات ضغط الدم لعدد 200 من مراجعي سوق الكويت، وهدفت هذه الفعالية إلى التوعية بمرض ارتفاع ضغط الدم، ورفع مستوى الوعي الصحي بأهمية الفحص الدوري، واتباع نمط حياة صحي للوقاية من مضاعفات المرض، وذلك ضمن الأنشطة المجتمعية والتوعوية التي تحرص الجمعية على تنظيمها بشكل مستمر لخدمة المجتمع وتعزيز الثقافة الصحية.

5- فعاليات الاحتفال بيوم القلب العالمي للعام 2025

في إطار مشاركة الجمعية السنوية، واستمراراً لنهجها منذ خمسة وعشرين عاماً، تم الاحتفال بيوم القلب العالمي الذي يصادف 29 سبتمبر من كل عام، وذلك بالتزامن مع الدول الأعضاء في الاتحاد العالمي للقلب ومشاركتهم في القيام بأعداد وتنفيذ فعاليات متعلقة بالوقاية من امراض القلب ، حيث أعدت الجمعية برنامجاً متكاملاً لهذه المناسبة اشتمل على عدد من الأنشطة والفعاليات التوعوية في مواقع مختلفة بدولة الكويت ، وقد تم تنظيم فعاليات توعوية في سوق الكويت خلال الفترة من 9/30 ولغاية 2025/10/6، إلى جانب إقامة فعاليات في مستشفى مبارك الكبير بتاريخ 9/29، وكذلك في مركز شيخة الإبراهيم الصحي بمنطقة قرطبة. وقد تضمنت هذه الفعاليات إجراء فحوصات مجانية لمستويات السكر والكوليسترول، وقياس ضغط الدم للمراجعين، بالإضافة إلى توزيع الكتيبات التوعوية الخاصة بارتفاع ضغط الدم والكوليسترول، بما يسهم في تعزيز الوعي بأمراض القلب وطرق الوقاية منها، وقد بلغ عدد المستفيدين من هذه الفعاليات 1115 مراجعاً، حيث أظهرت الإحصائيات أن نحو 80% من النتائج كانت ضمن المعدلات الطبيعية، في حين تبين أن 20% من المفحوصين لديهم ارتفاع في مستوى الكوليسترول، وأن ما بين 30% إلى 35% يعانون من ارتفاع ضغط الدم، كما أظهرت النتائج أن ما بين 30% إلى 40% لديهم ارتفاع في مستويات السكر بنسب متفاوتة ، قد عكست ردود الفعل الإيجابية من قبل المراجعين وإشادتهم بمستوى التنظيم والدور التوعوي الفعّال الذي تقوم به الجمعية في نشر ثقافة الوقاية من أمراض القلب، بما يسهم في الحد من انتشار هذه الأمراض وتعزيز الصحة العامة في المجتمع.

6-: المشاركة في ماراثون KNPC 2025

شاركت جمعية القلب الكويتية بالتعاون مع المكتب الإعلامي بوزارة الصحة وشركة البترول الوطنية الكويتية (KNPC) في الفعالية الرياضية الخاصة بـ ماراثون الجري والمشي، والتي أقيمت في واجهة سوق شرق يوم السبت الموافق 2025/11/15، في الفترة من الساعة 9 صباحاً وحتى الساعة 12 ظهراً، وقد تم التحضير لهذه الفعالية من خلال تجهيز أشرطة فحص مستويات السكر والكوليسترول لاستخدامها في فحص المشاركين في هذا الماراثون ، إلى جانب توزيع الكتيبات والبروشورات التوعوية على المشاركين في الماراثون، بما يسهم في تعزيز التوعية الصحية وتشجيع أسلوب الحياة النشط بين المجتمع. حيث تم فحص أكثر من 150 مشاركاً خلال تلك الفعالية

7-: المشاركة في يوم توعوي صحي مع وزارة الصحة

شاركت جمعية القلب الكويتية بالتعاون مع وزارة الصحة في معرض توعوي حول مرض السكري والسلوك الصحي السليم، والذي أقيم يوم الخميس الموافق 2025/11/6 في مبنى وزارة الأشغال بصبحان، في الفترة من الساعة 9 صباحاً حتى الساعة 12 ظهراً.

وشملت الفعاليات توعية الموظفين والمراجعين حول الوقاية وعوامل الخطر لأمراض القلب، إلى جانب إجراء الفحوصات الطبية مثل فحص مستويات السكر والكوليسترول وقياس ضغط الدم. كما تم توزيع الكتيبات والبروشورات التوعوية على المراجعين لتعزيز المعرفة بأهمية الوقاية الصحية، وقد بلغ عدد من خضعوا للفحوصات الطبية خلال الفعالية 50 مراجعاً، وأشاد المراجعون بالدور التوعوي الفعّال الذي تقوم به الجمعية في هذا المجال.

ثانياً : فعاليات موجهة للأطباء

المؤتمرات والمحاضرات الطبية

1:- مؤتمر الكويت الثاني لفشل القلب

تم عقد مؤتمر الكويت الثاني لفشل القلب بالتنسيق والتعاون بين جمعية القلب الكويتية ومركز صباح الأحمد لأمراض القلب، وذلك يوم السبت الموافق 2025/4/12 في قاعة سلوي الصباح ولمدة يوم واحد، وشمل المؤتمر نخبة من الأطباء والمحاضرين من الكويت ومختلف دول العالم، بما في ذلك الولايات المتحدة الأمريكية وكندا وأستراليا والمملكة المتحدة ودولة الإمارات العربية المتحدة. وقد أشاد الحضور بالمؤتمر من حيث جودة المواضيع العلمية المطروحة للنقاش وكذلك الاعداد الجيد لهذه الفعالية ،_كما طالبوا جمعية القلب الكويتية بمواصلة تنظيم مثل هذه المؤتمرات العلمية التي تساهم في رفع المستوى العلمي للأطباء واطلاعهم على أحدث المستجدات في مجال أمراض القلب.

2- المشاركة في المؤتمر التاسع عشر للجمعية الآسيوية لزراعة الأعضاء (CAST 2025)

شاركت جمعية القلب الكويتية في المؤتمر التاسع عشر للجمعية الآسيوية لزراعة الأعضاء (CAST 2025)، والذي عُقد خلال الفترة من 26 إلى 29 نوفمبر 2025 في فندق جراند حياة – الكويت، وجاءت هذه المشاركة في إطار دعم جهود الجمعية لتعزيز حضورها العلمي وتطوير مهارات كوادرها الطبية في مجالات زراعة الأعضاء، وخصوصاً زراعة القلب، والاطلاع على أحدث البحوث والممارسات الطبية المتقدمة. كما ساهمت المشاركة في تبادل الخبرات مع المختصين من مختلف الدول وتعزيز التعاون العلمي.

3:- مؤتمر قصور القلب – حقائق غير معلنة

تم عقد مؤتمر "كشف قصور القلب: من الاكتشاف المبكر حتى الخروج من المستشفى" بالتعاون مع رابطة السكري الكويتية وشركة روش للأدوية، وذلك يوم السبت الموافق 6 ديسمبر 2025 في قاعة الهاشمي بفندق راديسون بلو، وشارك في المؤتمر أطباء من العاملين في مستشفيات وزارة الصحة وكذلك المستشفيات الخاصة، حيث شهد المؤتمر حضوراً كثيفاً وتم خلاله مناقشة العديد من البحوث الحديثة في مجال قصور القلب. وقد أثنى الحاضرون على جودة المواضيع المطروحة والمناقشات العلمية التي تمت، وطالبوا جمعية القلب الكويتية بالاستمرار في تنظيم مثل هذه المؤتمرات مستقبلاً لتعزيز المعرفة العلمية للأطباء والمهنيين الصحيين في هذا المجال.

ثالثاً: نشاطات متنوعة

1-: دراسة جمعية القلب عن مرضى الأزمات القلبية

تم الانتهاء بالتعاون مع وزارة الصحة، من إجازة دراسة متخصصة حول مرضى الأزمات القلبية في دولة الكويت، والتي انطلقت في أوائل شهر مايو 2023، وبمشاركة ثمانية مستشفيات في مختلف مناطق الدولة ، وقد استمرت الدراسة حتى شهر نوفمبر 2024، حيث تم استكمالها بشكل كامل، وشملت أكثر من (10200) مريض من مختلف الجنسيات والفئات العمرية، ممن تلقوا العلاج في مستشفيات دولة الكويت خلال الفترة الممتدة من مايو 2023 وحتى نهاية عام 2024 ، وأظهرت النتائج الأولية للدراسة أن نحو 30% من المرضى تقل أعمارهم عن 45 عامًا، فيما يعاني 60% من المرضى من مرض السكري، كما أن 40% منهم من فئة المدخنين ، كما أشارت النتائج إلى أن ما يقارب 30 إلى 40% من مرضى القلب يعانون من مشكلات في عضلة القلب، بالإضافة إلى وجود فئة من مرضى فشل عضلة القلب لا يعانون بالضرورة من انسداد في شرايين القلب، والجدير بالذكر أن نتائج هذه الدراسة تتوافق بشكل عام مع المراجع والدراسات العالمية المعتمدة في هذا المجال، بما يعزز موثوقية النتائج وأهميتها العلمية، ويؤكد دقة المنهجية البحثية المتبعة في جمع وتحليل البيانات. ويُعد هذا التوافق مؤشرًا مهمًا على جودة العمل البحثي المنفذ محليًا، وإمكانية الاعتماد على نتائجه في دعم القرارات الطبية وتطوير السياسات الصحية ذات الصلة بأمراض القلب والأزمات القلبية ، كما تسهم هذه النتائج في تعزيز الفهم الإكلينيكي لعوامل الخطورة المرتبطة بالمرض داخل دولة الكويت، وإتاحة المجال لمزيد من الدراسات المقارنة مستقبلًا مع المراكز البحثية العالمية، بما يدعم تطوير أساليب الوقاية والتشخيص والعلاج وفق أفضل الممارسات الطبية المعتمدة

وقد قامت الجمعية ممثلة بمجلس الإدارة بتقديم الشكر والتقدير لجميع الجهات المشاركة والداعمة لهذه الدراسة، بما في ذلك الفرق الطبية في المستشفيات المشاركة، ووزارة الصحة، وكذلك شركات القطاع الخاص التي أسهمت في دعم هذا المشروع البحثي، مؤكدة أن هذا التعاون المثمر بين مختلف القطاعات الصحية والأكاديمية والخاصة كان له دور محوري في إنجاح الدراسة وتحقيق أهدافها على الوجه الأكمل ، و أن هذا التكامل بين الجهات المختلفة يعكس نموذجًا متميزًا في العمل المؤسسي المشترك، ويُسهم في دعم مسيرة البحث العلمي في دولة الكويت، ويعزز من قدرة النظام الصحي على تطوير خدماته المبنية على الأدلة العلمية، بما ينعكس إيجابًا على جودة الرعاية الصحية المقدمة للمرضى

Souk Al-Kuwait Building - 7th Floor
Office 721 - Tel: 22467982 - Fax: 22467983
P.O.Box 24343 Safat - 13104 State of Kuwait

مبنى سوق الكويت الدروازة - الدور السابع - ممر ١٢
مكتب ٧٢١ - تلفون: ٢٢٤٦٧٩٨٢ - فاكس: ٢٢٤٦٧٩٨٣
ص.ب: ٢٤٣٤٣ الصفاة - ١٣١٠٤ الكويت

4 – نسخ من المطبوعات الصادرة عن الجمعية والمتوفرة للتوزيع عام 2025

1. ماذا يجب أن تعرف عن الكوليسترول (الطبعة السادسة).
2. ماذا يجب أن تعرف عن ضغط الدم المرتفع (الطبعة الثالثة) باللغة العربية.
3. كيف تحافظ على حياتك بعد الإصابة بالجلطة القلبية (الطبعة السابعة).
4. كيف تحافظ على حياتك بعد الذبحة الصدرية غير المستقرة (الطبعة الخامسة).
5. مطوية بمناسبة يوم القلب العالمي لعام 2024.
6. برنامج تقييم صحة قلبك (نسخة الجمعية).
7. برنامج تقييم صحة قلبك (نسخة المراجع).
8. كتيب الوارفرين (الطبعة الثالثة).
9. الإصدار الأول لفهرس الكويت لصحة القلب.
10. الإصدار الثاني لفهرس الكويت لصحة القلب.

وفي ختام هذا التقرير يتقدم رئيس وأعضاء مجلس الإدارة بوافر الشكر والتقدير إلى السادة/ أعضاء الجمعية العمومية على الثقة التي أولوها لهم.

لمزيد من المعلومات يرجى الدخول على الصفحة الإلكترونية للجمعية

Website: www.khf.org.kw

Souk Al-Kuwait Building - 7th Floor
Office 721 - Tel: 22467982 - Fax: 22467983
P.O.Box 24343 Safat - 13104 State of Kuwait

مبنى سوق الكويت الدروازة - الدور السابع - ممر ١٢
مكتب ٧٢١ - تلفون: ٢٢٤٦٧٩٨٢ - فاكس: ٢٢٤٦٧٩٨٣
ص.ب: ٢٤٣٤٣ الصفاة - ١٣١٠٤ الكويت